



# แนวทางการป้องกันเชื้อ COVID - 19 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัด อบต.คลองด่าน

## การสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องวิธี

- 

ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่
- 

หันด้านสีเข้มหรือมีวาว  
ออกด้านนอก ให้ขอบที่มีลวด  
อยู่ด้านบนสันจมูก
- 

คล้องสายบอออกคลุมทั้งจมูก  
จนถึงปลายคาง คล้องสาย  
กับใบหูหรือผูกให้แน่น
- 

กดตรงขดลวด  
ให้พอดีกับสันจมูก  
จนมิดชิด
- 

ล้างมือให้สะอาด  
หลังจากถอดหน้ากาก
- 

ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน  
และไม่ควรใช้ซ้ำเป็นเวลานาน  
เพราะจะกลายเป็นแหล่งสะสม  
เชื้อโรค

## เว้นระยะทางสังคม ป้องกันโควิด-19



## วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน ให้สะอาด

