

เรียนรู้ สัญญาณเตือน โรคหลอดเลือดสมอง

B.E.F.A.S.T.



B (Balance)
ปวดหัว เวียนศีรษะ
ทรงตัวไม่ได้แบบทันที



E (Eye)
มองเห็นภาพซ้อน
มองไม่ชัด



F (Face)
หน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว
มุมปากตก



A (Arm)
แขนอ่อนแรงครึ่งซีก
ชาไม่มีแรง
แบบเฉียบพลัน



S (Speech)
พูดไม่ชัด พูดลำบาก
ลิ้นแข็ง



T (Time)
หากมีอาการให้รีบ
โทรสายด่วน 1669
และรีบนำผู้ป่วย
ส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว
ภายใน 4 ชั่วโมง 30 นาที

สังเกตอาการหรือสัญญาณเตือน
ของโรคและเข้ารับการรักษาทันที
จะทำให้เพิ่มโอกาสรอดชีวิตและลดความพิการ

โรคหัวใจ และหลอดเลือด



เกิดจากหลอดเลือดไปเลี้ยง
หัวใจตีบตัน นำไปสู่กล้ามเนื้อ
หัวใจตาย

อาการเตือน ที่ต้องระวัง

- เจ็บแน่นหน้าอก
- จุกแน่นกลางอก
- เจ็บร้าวไปที่หัวไหล่ซ้าย
แขน หรือกราม
- ใจสั่น
- เหงื่อแตก
- หน้ามืดเป็นลม