

สารถึงท่านผู้ปกครอง



ไวรัส

RSVอันตราย



ช่วงหน้าฝน



ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus)

เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง เป็นสาเหตุของการติดเชื้อทางเดินหายใจ สามารถเกิดการติดเชื้อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

ส่วนมากจะเกิดในเด็กเล็กที่อายุต่ำกว่า 3 ปี

มักพบการระบาดช่วงฤดูฝนสามารถติดต่อได้ง่ายหากไปสัมผัสสารคัดหลั่งในร่างกาย เช่น น้ำมูก น้ำลาย การไอจาม หรือการสัมผัสโดยตรง ก็ทำให้ติดเชื้อได้

อาการที่ต้องพึงระวัง!



ไข้สูงมากกว่า
39 °C



ไอจนอาเจียน



หายใจเร็ว หอบ
จนชายโครงหรืออกบวม



หายใจออกลำบาก
หรือหายใจมีเสียงวี๊ด



รับประทานอาหารและนมได้น้อย



ซึมลง ปากซีด
(เพราะผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลีย)

การป้องกัน



หมั่นล้างมือบ่อยๆ

เพราะการล้างมือสามารถลดเชื้อที่ติดมากับมือได้ถึงร้อยละ 70



รับประทานอาหาร

ที่ถูกสุขลักษณะครบ 5 หมู่



พักผ่อนให้เพียงพอ

นอนหลับให้ครบ 8 ชั่วโมง



ออกกำลังกาย

ในอากาศที่ถ่ายเทไม่อยู่ใน
ห้องแอร์ตลอดเวลา

ด้วยความปรารถนาดีจาก....

องค์การบริหารส่วนตำบลคลองด่าน



โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ จากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี

การติดต่อ



การสัมผัสสารคัดหลั่งของบุคคลติดเชื้อ โดยไวรัสเข้าสู่ร่างกายผ่านทางตา จมูก ปาก หรือ สัมผัสเชื้อโดยตรงจากการจับมือ แพร่กระจายได้ง่ายผ่านการไอหรือจาม

การรักษา

ส่วนใหญ่รักษาตามอาการ

- สำหรับการรักษาเชื้อไวรัสโดยเฉพาะ บังคับระหว่างการศึกษาและยังไม่มีจำหน่ายอย่างเป็นทางการในประเทศไทย
- ในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี



อาการแสดง

หลังสัมผัสถูกเชื้อไวรัส



ประมาณ 4-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ ดังนี้

- เล็กน้อย: ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ
- รุนแรง: หายใจเร็ว หอบเหนื่อยเนื่องจากปอดอักเสบ รับประทานอาหารได้น้อย ซึมลง วิตกกังวลได้โดยการตรวจหาเชื้อไวรัสอาร์เอสวีจากสารคัดหลั่งในจมูก

กลุ่มเสี่ยง



พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่อาการจะรุนแรงในเด็กเล็ก เด็กที่คลอดก่อนกำหนด และผู้สูงอายุ มากกว่า 65 ปี รวมถึงผู้ที่โรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคปอด โรคหัวใจ หรือผู้มีปัญหาเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกันร่างกายผิดปกติ



ประเทศไทยพบเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ได้บ่อยในช่วงฤดูฝน และ ฤดูหนาว



กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี
มีอาการปอดอักเสบรุนแรง 425 ราย
ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี 187 ราย
44%



ตรวจพบเชื้อมาก
ในกลุ่มเด็ก
อายุต่ำกว่า 2 ปี



เด็กเสียชีวิต 9 ราย
ผู้ใหญ่ เสียชีวิต 2 ราย



กลุ่มผู้ใหญ่มีอาการ
ปอดอักเสบรุนแรง 97 ราย
ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี 4 ราย
5%

ข้อมูลจากการเฝ้าระวังเชื้อก่อโรคปอดอักเสบรุนแรงใน 30 โรงพยาบาลของประเทศไทย ระหว่างปี 2555 - 2559

คำแนะนำเพื่อป้องกันการติดเชื้อและลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส

สำหรับประชาชน

1. หมั่นล้างมือให้สะอาดเป็นประจำ เช่น ก่อนรับประทานอาหาร เป็นต้น
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ติดเชื้อ เช่น ผู้ที่ไอหรือจามหรือปอดอักเสบ โดยเฉพาะเด็กที่คลอดก่อนกำหนด และทารกในช่วงอายุ 1-2 เดือน
3. ไม่ควรใช้มือที่ไม่สะอาดมาป้ายจมูกหรือตา
4. ไม่ควรใช้แก้วน้ำร่วมกัน และหลีกเลี่ยงใช้แก้วน้ำที่ผู้ป่วยใช้แล้ว
5. ทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังพบว่าเด็กที่ป่วยมาสัมผัสหรือเล่นของเล่นนั้น ๆ

สำหรับผู้ป่วย

1. หากมีอาการป่วยควรหยุดพัก และปิดปาก จมูกเมื่อไอหรือจาม ทำความสะอาดบ้านอยู่เสมอ
2. ควรดื่มน้ำมาก ๆ เพราะน้ำช่วยทำให้สารคัดหลั่ง เช่น เสมหะ หรือน้ำมูก ไม่เหนียวจนเกินไป และไม่ไปขัดขวางการทำงานของระบบทางเดินหายใจ
3. อาการของการติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวีในเด็กโตและผู้ใหญ่จะดีขึ้นหลังได้รับการรักษาเป็นเวลา 1-2 สัปดาห์ หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้น เช่น หอบเหนื่อย รับประทานอาหารได้น้อย ควรรีบพาไปพบแพทย์



ไวรัส RSV ภัยร้ายหน้าฝนของเด็กเล็ก

RSV คืออะไร?

RSV ย่อมาจาก RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ ทำให้ร่างกายผลิตสารคัดหลั่งจำนวนมาก เช่น เสมหะ

อาการของ RSV

เป็นได้ทั้งระบบทางเดินหายใจส่วนบนและส่วนล่าง พบมากในเด็กเล็ก ถ้าเป็นส่วนบนจะมีอาการพ่น ขี้ตาเยิ้ม น้ำมูกไหลและไอ ถ้าไวรัสลงไปถึงส่วนล่าง จะมีอาการหายใจลำบากคล้ายหอบหืด ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

การติดต่อของ RSV

คล้ายโรคหวัดทั่วไป มีกระบาดในหน้าฝน ติดต่อผ่านทางน้ำมูก น้ำลาย การไอ จาม สัมผัสเข้าปากหรือสูดหายใจเข้าทางจมูก โรคนี้มีระยะฟักตัว 2-6 วัน

การรักษา RSV

RSV ยังไม่มียารักษา จะเป็นการรักษาแบบประคับประคองไปตามอาการ เช่น ทานยาลดไข้ ทานยาแก้ไอ ละลายเสมหะ ดูดเสมหะ ฟั่นจมูก

การป้องกัน RSV

ทานอาหารปรุงสุก ใช้ช้อนกลาง ล้างมือให้สะอาด หลีกเลี่ยงการไปในแหล่งชุมชน หรือแหล่งที่มีการแพร่เชื้อ และที่สำคัญที่สุดหยุดเรียนจนกว่าจะหายสนิท เพื่อไม่ให้แพร่เชื้อไปยังเด็กคนอื่น

ที่มา : โรงพยาบาลนครธน

ข้อแตกต่างของไข้หวัดและ RSV

- ไข้หวัดธรรมดา ไข้จะไม่สูงมาก มีน้ำมูกและไอ อาการจะดีขึ้นใน 2-3 วัน
- RSV ไข้สูง 38-40 องศา เป็นไข้เกิน 5 วัน และยังไม่หาย หายใจลำบาก ไอมากจนถึงขั้นอาเจียน หลอดลมอักเสบ ปอดบวม

ด้วยความปรารถนาดีจาก...ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลคลองด่าน